

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

**Меню приготовления блюд
на "28" Ноября 2022 год.**

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание.

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	185	7,20	9,80	37,60	242,00
	4	Батон нарезной (для сыра)	30	3,00	0,20	22,50	104,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,80	0,00	35,00
	306	Яйцо вареное	40	5,08	4,80	0,28	63,00
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	10,10	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	94,00
Итого за завтрак			505	21,01	17,60	89,48	575,00
Итого стоимость рациона			70-50				

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Родительская плата; ММС.

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	260	10,00	13,77	47,00	302,50
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,80	0,00	35,00
	306	Яйцо вареное	40	5,08	4,80	0,28	63,00
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	10,10	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,56	1,00	29,52	141,00
Итого за завтрак			570	22,37	21,85	86,90	578,50
Итого стоимость рациона							67-21

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Багов

МОБУ СОШ №8

муниципального района

Мелеузовский район РБ

"Утверждаю"

Председатель Совета-НК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "28" Ноября 2022 год.

СВО

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	260	10,00	13,77	47,00	302,50
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,80	0,00	35,00
	306	Яйцо вареное	40	5,08	4,80	0,28	63,00
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	10,10	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,56	1,00	29,52	141,00
Итого за завтрак			570	22,37	21,85	86,90	578,50
Итого стоимость рациона							67-89

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

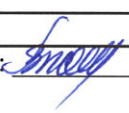
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "28" Ноября 2022 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша манная молочная с маслом	185	5,40	7,20	26,80	194,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	7,50	14,90	137,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,98	40,00
Итого за завтрак			425	7,90	14,70	51,68	371,00
Обед							
	63	Суп картофельный с горохом	200	5,00	9,10	23,00	263,00
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	185	7,20	9,80	37,60	242,00
	4	Батон нарезной (для сыра)	30	3,00	0,20	22,50	104,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,80	0,00	35,00
	306	Яйцо вареное	40	5,08	4,80	0,28	63,00
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	10,10	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	94,00
Итого за обед			705	26,01	26,70	112,48	838,00
Итого стоимость рациона							132-40

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

 **КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ
ТӨРЗӘРЕ**
КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА



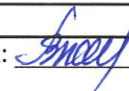
"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ №8
А.С.Батов

"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "28" Ноября 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша манная молочная с маслом	185	5,40	7,20	26,80	194,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	7,50	14,60	137,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,10	9,98	40,00
Итого за завтрак			425	7,90	14,70	51,68	371,00
Обед							
	63	Суп картофельный с горохом	250	6,25	11,38	28,75	328,75
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	260	10,00	13,77	47,00	302,50
	4	Батон нарезной (для сыра)	30	3,00	0,20	22,50	104,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,80	0,00	35,00
	306	Яйцо вареное	40	5,08	4,80	0,28	63,00
	*	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,00	92,00
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	10,10	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за обед			1040	32,06	34,15	152,63	1080,25
Итого стоимость рациона							141-36

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

**КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ
ТӨРЗӨРӨ**
КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Т.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "28" Ноября 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание.

Бесплатное горячее питание.							
Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Понедельник					
Обед							
	63	Суп картофельный с горохом	200	5,00	9,10	23,00	263,00
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	185	7,20	9,80	37,60	242,00
	4	Батон нарезной (для сыра)	30	3,00	0,20	22,50	104,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,80	0,00	35,00
	306	Яйцо вареное	40	5,08	4,80	0,28	63,00
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	10,10	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за обед			715	27,01	27,70	117,48	862,00
Итого стоимость рациона							75-50

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата;ММС.

Неделя/день		Первая/ Понедельник					
Обед	63	Суп картофельный с горохом	250	6,25	11,38	28,75	328,75
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	260	10,00	13,77	47,00	302,50
	306	Яйцо вареное	40	5,08	4,80	0,28	63,00
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	10,10	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за обед			800	25,43	30,95	110,13	849,25
Итого стоимость рациона							77-54

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

